

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Начальная общеобразовательная школа пос. Набережный»
(МБОУ «НОШ пос. Набережный»)**

**КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН РАБОТЫ
школьного спортивного клуба «Набережный»
на 2023 – 2024 учебный год**

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Цели:

- повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма и обеспечение преемственности в осуществлении физического воспитания населения, посредством Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

- Реализация ВФСК ГТО.
- Развитие мотивации личности к физическому развитию.
- Организация и проведение спортивно - массовой работы в образовательном учреждении во внеурочное время.
- Пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья, повышения работоспособности, повышение спортивного мастерства.
- Формирование ценностного отношения к своему здоровью, привычки как к активному и здоровому образу жизни.
- Профилактика асоциальных проявлений в подростковой среде.

Задачи:

- увеличение числа учеников, систематически занимающихся физической культурой и спортом.
- Повышение уровня физической подготовленности, продолжительности жизни.
- Формирование у учеников осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании, ведении здорового образа жизни.
- Повышение общего уровня знаний учеников о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий, в том числе с использованием современных информационных технологий.
- Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта.
- Формирование у детей ранней мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья, физическому и спортивному совершенствованию.
- Вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом.
- Совершенствование организации различных форм физкультурно - оздоровительной и спортивно - массовой работы с детьми и подростками.
- Воспитание у обучающихся чувства гордости за свое образовательное учреждение, развитие культуры и традиций болельщиков спортивных команд.
- Повышение интереса школьников к сдаче комплекса ГТО.

Календарный план ШСК «Набережный» по организации физкультурно-спортивных мероприятий

Сроки проведения	Виды деятельности/содержание	Участники	Ответственные лица
1. Организационная и методическая работа			
Август - сентябрь	Планирование и организация деятельности ШСК: -составление и утверждение планов работы ШСК на 2023-2024 уч. год (план работы ШСК, план спортивно - массовых мероприятий)	1 – 4 классы	Руководитель ШСК.
В течение года	Проведение спортивных школьных и районных мероприятий: Проверка плана работы ШСК		
2. Физкультурно – оздоровительная и спортивно – массовая работа			
Сентябрь	День здоровья Конкурс рисунков на тему: «Спорт - в твоей жизни»	1 – 4 классы	Классные руководители
В течение года	Организация работы по реализации (ГТО) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» Проведение классных часов на тему: «Здоровый образ жизни».		Классные руководители
Декабрь	Новогодние веселые старты	1 – 4 классы	Классные руководители
В течение года	Прием норм ГТО		
Январь	Шашки Конкурс рисунков на тему: «Зимние виды спорта»		
Февраль	Спортивный праздник «А, ну-ка мальчишки!»	1 – 4 классы	Классные руководители
Март	Спортивный праздник «А, ну - ка девочки!»		
Май	Веселые старты	1 – 4 классы	Кл. руководители